



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance II

1										88024			GDD			APAA		Beatriz Isabel Pereira							
										Nota		5.0	5.0	5.0	Penalização							Resultado		5.0 - Aprovado	

Compulsory Dance: City Blues – Nível 3 (três KP a escolher entre as duas sequências)

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente os Dropped Chassé (DpCh), Swings (Sw) e Cross in Front (XF)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Travelling Sequence: Nível 1

- ****Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações
- Realizar o exercício num tempo máximo de dez (10) segundos
- Executar os turns de forma ritmada e contínua

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Footwork Sequence: Nível 1

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- ****Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Mª Jacinta Catrapona

Juiz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: Mª Antonio Paulino

Juiz Nº1: Gonçalo do Ó

Juiz Nº2: Rita Diogo

Juiz Nº3: Beatriz Godinho



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance II

2	88025	GDD	APAA	Inês Coelho Silva			
	Nota	5.0	4,9	5.0	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: City Blues – Nível 3 (três KP a escolher entre as duas sequências)

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente os Dropped Chassé (DpCh), Swings (Sw) e Cross in Front (XF)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	-1	0	Penalização	
------	---	----	---	-------------	--

Travelling Sequence: Nível 1

- ****Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações
- Realizar o exercício num tempo máximo de dez (10) segundos
- Executar os turns de forma ritmada e contínua

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Footwork Sequence: Nível 1

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- ****Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Mª Jacinta Catrapona

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: Mª Antonio Paulino

Juíz Nº1: Gonçalo do Ó

Juíz Nº2: Rita Diogo

Juíz Nº3: Beatriz Godinho



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance II

3	88023	GDD			APAA	Maria Margarida Barroso		
	Nota	4,9	4,8	4,7	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

Compulsory Dance: City Blues – Nível 3 (três KP a escolher entre as duas sequências)

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente os Dropped Chassé (DpCh), Swings (Sw) e Cross in Front (XF)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Travelling Sequence: Nível 1

- ****Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações
- Realizar o exercício num tempo máximo de dez (10) segundos
- Executar os turns de forma ritmada e contínua

Nota	0	0	-1	Penalização
------	---	---	----	-------------

Footwork Sequence: Nível 1

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- ****Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

Nota	0	-1	-1	Penalização
------	---	----	----	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Mª Jacinta Catrapona

Juiz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: Mª Antonio Paulino

Juiz Nº1: Gonçalo do Ó

Juiz Nº2: Rita Diogo

Juiz Nº3: Beatriz Godinho



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance II

5	91703	FCF			APAA	Margarida Domingos Sousa		
	Nota	5,1	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: City Blues – Nível 3 (três KP a escolher entre as duas sequências)

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente os Dropped Chassé (DpCh), Swings (Sw) e Cross in Front (XF)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Travelling Sequence: Nível 1

- ****Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações
- Realizar o exercício num tempo máximo de dez (10) segundos
- Executar os turns de forma ritmada e contínua

Nota	1	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Footwork Sequence: Nível 1

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- ****Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Mª Jacinta Catrapona

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: Mª Antonio Paulino

Juíz Nº1: Gonçalo do Ó

Juíz Nº2: Rita Diogo

Juíz Nº3: Beatriz Godinho